

			1.6.1 (1) Prävention
		<b>Fagerström-Test</b>	Ziel 1 Kernziel
Lungenzentrum Nordschwaben Pneumologische Praxis und Schlaflabor Dr. Wolfgang Hübner			1.6.1 (1) dok

## **FAGERSTRÖM-TEST for Nicotin Dependence (FTND)**

Der folgende FAGERSTRÖM TEST FÜR NIKOTINABHÄNGIGKEIT wurde hierfür entwickelt. Beantworten Sie in Ruhe die Fragen - die Höhe der Punktzahl lässt auf die Stärke der körperlichen Abhängigkeit schließen.

**1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie ihre erste Zigarette:**

- Innerhalb von 5 Minuten 3 Punkte
- Innerhalb von 6-30 Minuten 2 Punkte
- Innerhalb von 31-60 Minuten 1 Punkt
- Nach 60 Minuten 0 Punkte

**2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen? (z.B. Kirche, Kino, Bibliothek usw.)**

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

**3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?**

- Die erste am Morgen 1 Punkt
- Andere 0 Punkte

**4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im allgemeinen pro Tag?**

- bis 10 0 Punkte
- 11-20 1 Punkt
- 21-30 2 Punkte
- mehr als 30 3 Punkte

**5. Rauchen Sie am frühen Morgen im allgemeinen mehr als am Rest des Tages?**

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

**6. Kommt es vor, dass sie rauchen, wenn sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen**

- ja 1 Punkt
- nein 0 Punkte

**Auswertung:** 0-2 Punkte: geringe Abhängigkeit; 3-5 Punkte: mittlere Abhängigkeit; 6-7 Punkte: starke Abhängigkeit; 8-10 Punkte: sehr starke Abhängigkeit

Dateiname:	1.6.1 (1) Dok_V1.0 Fagerström Test.doc		Seite 1 von 2
Erstellt:	Bettina Wagner	am: 21.01.2009	Version: 1
Geprüft:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	gültig ab: 22.01.2009
Freigegeben:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	

			1.6.1 (1) Prävention
		<b>Fagerström-Test</b>	Ziel 1 Kernziel
Lungenzentrum Nordschwaben Pneumologische Praxis und Schlaflabor Dr. Wolfgang Hübner			1.6.1 (1) dok

---

Dateiname:	1.6.1 (1) Dok_V1.0 Fagerström Test.doc		Seite 2 von 2
Erstellt:	Bettina Wagner	am: 21.01.2009	Version: 1
Geprüft:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	gültig ab: 22.01.2009
Freigegeben:	Dr. Wolfgang Hübner	am: 22.01.2009	